

Les céréales s'invitent sur les radios françaises



Avec le confinement, que l'on soit seul ou en famille, on cuisine davantage !

Pour continuer à accompagner des millions de Français en cuisine, Passion Céréales lance un dossier de presse sonore, en partenariat avec Seprem Productions et l'agence BCW, envoyé à partir du 17 avril à plus de 1 000 radios et webradios en France : « *On cuisine avec les céréales ! La chronique saine et gourmande* ».

Ce programme de 10 chroniques de 2 minutes propose des idées de recettes simples, originales et variées à réaliser chez soi avec des céréales et des produits céréaliers qui se trouvent dans nos placards : riz, blé, maïs, orge, pâtes, semoule, farines....

Ces recettes sont complétées par des éclairages d'experts sur les atouts nutritionnels et culinaires des céréales.

10 chroniques gourmandes et saines concoctées pour les auditeurs

Ce programme culinaire sonore est composé de **10 recettes originales et variées**, sucrées et salées, notamment tirées du livre *Healthynomie* d'Emilie Laraison – Edition Menu Fretin : Buddha Bowl aux perles de blé et champignons, Riz et les lentilles corail façon Dahl, Polenta de maïs gratinée, Sablés à la farine de petit épeautre...

Chaque recette est suivie d'un « **bonus Céréales** » proposant un éclairage d'experts sur les bienfaits des céréales, leur origine ou leur potentiel culinaire : *Dr Arnaud Cocaul – médecin nutritionniste, Eric Birlouez - sociologue de l'alimentation, et le Chef Florian Barbarot - candidat de Top Chef 2019 et nouvel ambassadeur de la Healthynomie.*

Chaque module se termine par le renvoi vers le site www.lescereales.fr, permettant aux auditeurs de découvrir d'autres suggestions de recettes céréalières.

Il contient également un message de 30 secondes de présentation du programme, pour soutenir la reprise des contenus par les stations.

Ce programme est proposé gratuitement en contenu rédactionnel à une sélection de 1 000 radios et webradios françaises pour une libre multidiffusion à partir du 17 avril et pour toute la durée du confinement.

Toutes les chroniques sont disponibles sur ce lien Soundcloud :

<https://soundcloud.com/cuisine-avec-les-cereales>

Pour en savoir plus sur les experts participant à ce programme

Trois experts de l'alimentation ont accepté de nous partager, au travers des différentes chroniques, leur avis et leur expérience de professionnel sur les céréales et produits céréaliers.



Florian Barbarot, nouvel ambassadeur de la Healthynomie, la tendance saine et gourmande des céréales. Ce talentueux jeune chef cuisinier, révélé par sa participation à Top Chef 2019, prône une cuisine à la fois simple et saine mais toujours créative et gourmande. Les céréales et produits céréaliers s'inscrivent au quotidien dans sa vie de sportif et de cuisinier.



Dr Arnaud Cocaul, médecin nutritionniste au Centre des Gobelins à Paris. Spécialiste des troubles de l'obésité, du surpoids et du comportement alimentaire, il valorise la place et les bienfaits des céréales dans l'équilibre alimentaire pour leur richesse en glucides complexes, en protéines végétales, en fibres et en micronutriments.



Eric Birlouez, ingénieur agronome, sociologue de l'agriculture et de l'alimentation. Il étudie l'histoire de la culture des céréales à travers le monde et leur place centrale dans l'alimentation d'aujourd'hui grâce à leur grande diversité.

Pour en savoir plus sur les céréales

Gastronomie, recettes, histoire... pour tout savoir sur les céréales : www.lescereales.fr

À propos de Passion Céréales

Passion Céréales est une interface d'information qui ouvre des espaces de dialogue et d'échange entre les acteurs de la filière céréalière, du monde végétal agricole, du monde scientifique et de la société civile, pour relever les enjeux d'une société durable. Elle a pour mission d'informer sur les céréales et les produits qui en sont issus, ainsi que sur le métier de producteurs de céréales.

Contacts presse

Agence BCW

Maëly Daviles - maely.daviles@bcw-global.com - 01 56 03 12 77

Angéline Lechat – angeline.lechat@bcw-global.com - 01 56 03 12 99

Laurence Saint-Jevin – laurence.saint-jevin@bcw-global.com – 06 85 27 98 95

Passion Céréales

Mathilde Toulet – m.toulet@passioncereales.fr – 06 58 51 78 02