

“J'AIME CE QUI ME NOURRIT : LE BOIRE, LE MANGER, LES LIVRES.” ÉTIENNE DE LA BOËTIE

TRISH DESEINE
PHOTOGRAPHIES CÉLINE BRISSET

SUCCULENTES
CÉRÉALES

GRAINES SAINES, CUISINE GOURMANDE

C'est à un voyage gourmand aux pays des céréales que vous invite Trish Deseine dans ce magnifique livre de recette.

Riches en fibres alimentaires, en protéines végétales et en glucides complexes, les céréales – avoine, blé dur, blé tendre, épeautre, maïs, millet orge, quinoa, riz, sarrasin et seigle – permettent d'associer santé et gourmandise.

À travers ces quatre-vingts recettes originales, superbement mises en image par Céline Brisset, Trish Deseine nous démontre l'immense champ des possibilités culinaires offertes par les céréales.

Du petit-déjeuner au dîner, en passant par le goûter, que ce soit en salé ou en sucré, les plats à base de céréales vont satisfaire toute la famille.

Dans ce livre, Trish Deseine mêle habilement recettes traditionnelles françaises et plats issus de son Irlande natale ou d'autres points du globe: Granola au chocolat, Cookies aux flocons d'avoine, Tagliatelles aux tomates et à la vodka, Burger au couscous et saveurs du Maroc, Brioches perdues à la poêle aux myrtilles, Sauce au pain, Gaufres au chocolat, Gâteau au chocolat et à la bière brune, Pan bagnat, Quiche à la farine de seigle, Chapatis pour currys indiens, Polenta crémeuse au mascarpone et tomates confites, Burger au quinoa, avoine et maïs, Glace au pop-corn, sauce au chocolat, Petites crêpes au millet, maïzena et cébettes, Banana bread au whiskey et farine d'épeautre, Jambon de porc braisées à la bière, Welsh Rarebit, Salade de quinoa aux saveurs thaïes, Risotto au four, Tarte aux pommes, pâte à la farine de riz, Soba aux châtaignes, truffes et kasha...

Née en Irlande du Nord, Trish Deseine vit en France depuis trente ans. Elle est l'auteure de nombreux livres de cuisine à succès (Je veux du chocolat, Petits plats entre amis, C'est de la Trish, ...).

Fille et petite-fille de cuisiniers, Céline Brisset s'est naturellement tournée vers la gastronomie et la photographie.

CONTACT PASSION CÉRÉALES : ELISE FORNERO
TÉL : 06 63 55 70 78
MAIL : ELISEFORNERO@FORELCONSEIL.COM

CONTACT : LAURENT SEMINEL
TÉL. : 02 37 35 96 58 - MOBILE: 06 12 11 42 02
MAIL : LAURENT.SEMINEL@MENUFRETIN.FR

“Nous préférons l'explication à la simplification, la liberté à la censure, l'argumentation à l'affirmation, l'imagination au pouvoir.”
www.menufretin.fr



EN BREF
À paraître le 29 avril 2021
Prix public TTC : 24,50 €
170 x 240 mm / 224 pages
ISBN : 979-10-96339-73-0



EN PARTENARIAT AVEC

Passion Céréales
une culture à partager